

## **Kajak Einsteigerkurs**



- Kursziel** Ziel des Kurses ist, durch aufbauende Übungen zur Wassergewöhnung, Bootssicherheit und Vermittlung einiger Grundschläge eine ausreichende Bootskontrolle zu erlangen, um eigene Ausflüge auf Zahmwasser oder leichtem Wildwasser (WW 1 und 2) zu ermöglichen.
- Termine** Mittwoch 15./22.5 und 5./12./19.6 jeweils von 19.00 bis 20.30 Uhr
- Kursort** Bootshaus Oltner Kanu Club ( unter der alten Holzbrücke )  
[www.oltnerkanuclub.ch](http://www.oltnerkanuclub.ch) / Unser Bootshaus
- Ausrüstung** Badehose/-kleid, T-Shirt, Windjacke, Schuhe für ins Wasser, Sonnenschutz, trockene Kleider für nach dem Kurs.
- Kurskosten** Fr. 180.- bis Kursbeginn einzuzahlen, darin enthalten sind Instruktion und Materialmiete (Boot, Paddel, Schwimmweste, Spritzdecke).
- Besonderes** Schwimmkenntnisse obligatorisch, Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.
- Infos** Marcel Ruf, Aeschlimatt 10, 4624 Härkingen, Tel.G 079 853 27 03  
[praesident@oltnerkanuclub.ch](mailto:praesident@oltnerkanuclub.ch)
- Anmeldung** [praesident@oltnerkanuclub.ch](mailto:praesident@oltnerkanuclub.ch)
- Die Zahl der Teilnehmenden ist beschränkt.  
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.  
Nach dem Anmelden erhältst du ein Bestätigungs-Mail auf deine angegebene E-Mail-Adresse

